

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>18.11.2024</b> 5171 (kJ)	Chlieb na desiatu rascový Nátierka syrová pena Paradajky Čaj ovocný s medom	55 20 19 150	3.007 2.039 2.085 1.007	Polievka bryndzová Cesnakovo-bylinkové krutóny Pizza zeleninová Voda s pomarančovou šťavou Banány Cuckacia výživa	180/250 12/24 160/350 150/250 90/250 150/200	5.006 4.028 14.057 1.033 22.001 23.002	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka tvarohová s kôpro. Pór Mlieko vanilkové	55 20 8 150	3.010 2.052 2.086 1.021
<b>Utorok</b> <b>19.11.2024</b> 4086 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko. Hrušky „Čučoriedky školské**“	160 75 100	2.003 22.010 22.019	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Morčacie prsia zapekané so syrom Zemiakové pyré s mrkvou Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Ovocný nápoj s jablkami	180/250 56/104 130/280 40/100 200/250	5.044 9.037 17.074 24.050 1.023	Rožky grahamové Nátierka fazuľová s jogurto. Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeí.	50 20 13 150	3.012 2.016 2.088 1.006
<b>Streda</b> <b>20.11.2024</b> 5079 (kJ)	Chlieb na desiatu zemiakov. Nátierka zo syra tofu s masl. Redkovka Mlieko s medom	55 20 12 150	3.007 2.076 2.087 1.019	Polievka z miešaných strukovín so zele. Tefacie dusené na zelenine Tarhoňa dusená Šalát mrkvový s maruľami Čistá voda Hrozno	180/250 100/190 110/210 70/110 200/250 90/200	5.113 8.008 17.017 24.018 1.025 22.009	Flamery krupicové s kakao. Piškóty Čaj ovocný „Školská šťava**“	120 20 150 150	21.007 23.007 1.005 1.030
<b>Štvrtok</b> <b>21.11.2024</b> 4690 (kJ)	Rožok Nátierka maslová s čokolád. Mlieko polotučné Kiwi	50 20 150 90	3.012 2.029 1.013 22.004	Polievka zeleninová s droždím Bravčové stehno dusené na paprike (k . Prívarok kelový so zemiakmi Chlieb k prívarku celozrný Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 66/119 130/240 40/100 150/250	5.120 7.012 18.007 3.004 1.030	Žemle celozrnné Nátierka zeleninová zimná Čaj bylinkový s medom	50 20 150	3.014 2.073 1.004
<b>Piatok</b> <b>22.11.2024</b> 4436 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj bylinkový	65 150	2.004 1.003	Polievka z rybieho filé s opekaným peč. Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami Mlieko kakaové Jablká	191/270 200/360 150/250 75/200	5.118 15.026 1.011 22.011	Škvarkový pagáč Čaj ovocný s medom a citrô.	50 150	3.011 1.009
MŠ	Vedúci : <b>Faltánová Adriana</b>			Hlavný kuchár : <b>Uhrinová Renáta</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.\* Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie..