

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>18.09.2023</b> 4077 / 7363 (kJ)	Chlieb na desiatu zem.	55	3.007	Polievka z fazuľkových strukov	180/250	5.103	Chlieb na olovrant zem.	55	3.009
	Nátierka talianska	20	2.049	Halušky s hlávkovou kapustou	200/320	14.064	Nátierka tvarohová s cesna.	20	2.050
	Detský čaj čierny bez kofeí.	150	1.004	Čaj ovocný s medom	150/250	1.008	Zeleninová obloha - red'kov.	12	2.089
				Banány	90/250	22.001	Mlieko vanilkové	150	1.020
				Cereálna tyčinka 25g	25/25	23.001			
<b>Utorok</b> <b>19.09.2023</b> 4535 / 7646 (kJ)	Krupicová kaša	210	21.018	Polievka pórová so zemiakmi a syrom	180/250	5.070	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Čaj ovocný	150	1.005	Morčací paprikáš	121/217	9.010	Nátierka tofu syrová s vajco.	20	2.105
	Slivky	100	22.015	Cestoviny	120/185	17.001	Zeleninová obloha - parada.	19	2.087
				Čistá voda	200/250	1.023	Biela káva	150	1.002
<b>Streda</b> <b>20.09.2023</b> 4764 / 8428 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný	55	3.008	Polievka brokolicovo-karfiolová	180/250	5.159	Jogurt ovocný	100	23.005
	Nátierka droždiová s mrkvo.	20	2.013	Ovsené vločky	8/14	4.001	Rožok Banketový	50	3.012
	Biela káva s medom	150	1.001	Živánska pečienka na pekáči *	74/114	7.046	Stolová voda	200	1.023
	Hrozno	90	22.009	Zemiaky varené I.	130/250	17.034			
				Šalát zo surovej zeleniny	55/125	24.066			
			Prírodná ovocná šťava 100%	150/250	1.028				
<b>Štvrtok</b> <b>21.09.2023</b> 5057 / 9322 (kJ)	Tvarožník	60	3.015	Polievka hrstková	180/250	5.038	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Mlieko kakaové	150	1.014	Mäsový náryp	65/115	13.039	Nátierka zeleninová zimná	20	2.075
	Hrušky	100	22.010	Zemiakové pyré s mrkvou	130/280	17.075	Detský čaj čierny bez kofeí.	150	1.007
				Šalát z čínskej kapusty	50/110	24.043			
				Voda s pomarančovou šťavou	150/250	1.031			
<b>Piatok</b> <b>22.09.2023</b> 4670 / 8301 (kJ)	Kapustník	50	3.012	Polievka rybacia so zeleninou a zemia.	180/250	5.079	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Detský čaj čierny bez kofeí.	150	1.003	Žemľovka s tvarohom a jablkami	200/360	15.064	Nátierka hrášková (sterilizo.	19	2.019
				Mlieko polotučné	150/250	1.015	Zeleninová obloha - mrkva	12	2.085
				Jablká	100/200	22.011	Čaj ovocný s medom a citrô.	150	1.013