

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.03.2023 4918 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu zem.	55	3.007	Polievka zemiaková so zelenými paprik.	180/250	5.134	Chlieb na olovrant celozrn.	55	3.010
	Nátierka cibulová	20	2.008	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom	160/330	14.046	Nátierka tvarohová s jahod.	170	2.052
	Zeleninová obloha - parada.	19	2.087	Šalát hlávkový s reďkovkou	35/80	24.005	Mlieko kakaové	150	1.014
	Čaj ovocný s medom	150	1.008	Prírodná ovocná šťava 100%	150/250	1.028			
				Banány	90/250	22.001			
			Cereálna tyčinka 25g	25/25	23.001				
Utorok 14.03.2023 4570 / 0 (kJ)	Štedrák	60	3.015	Polievka zo zeleného hrášku s mlieko.	180/250	5.137	Chlieb na olovrant celozrn.	55	3.010
	Biela káva	150	1.002	Ovsené vločky	8/14	4.001	Nátierka avokádová	20	2.007
	Školské ovocie	100	22.011	Morčací rezeň prírodný	86/162	9.033	Detský čaj čierny bez kofeí.	150	1.004
				Zemiakové pyré so zelerom	130/280	17.079			
				Kompót broskyňový	100/150	20.002			
			Čistá voda	200/250	1.023				
Streda 15.03.2023 4822 / 0 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak.	65	2.004	Polievka slovenská s lahôdkovým syro.	180/250	5.160	Závin piškótový s džemom	45	21.043
	Čaj ovocný s medom a citrón.	150	1.013	Tefací perkelt	97/181	8.001	Mlieko kakaové	150	1.014
				Cestoviny	120/185	17.001	Osmánek	30	23.008
				Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	150/250	1.026			
				Hrozno	90/200	22.009			
Štvrtok 16.03.2023 4673 / 0 (kJ)	Lúpačka s tvarohom	50	3.011	Cviklový krém	180/250	5.056	Chlieb na olovrant rascový	55	3.009
	Biela káva s medom	150	1.001	Opekaný chlieb, pečivo	7/12	4.016	Nátierka šošovicová s jogur.	20	2.041
	Hrušky	100	22.010	Zemiaky zapekané so syrom a šunkou	190/420	13.071	Zeleninová obloha - reďkov.	12	2.089
				Šalát uhorkový s jogurtom	50/110	24.037	Detský čaj čierny bez kofeí.	150	1.007
				Voda s pomarančovou šťavou	150/250	1.031			
Piatok 17.03.2023 5324 / 0 (kJ)	Pizza rožok	50	3.012	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze.	180/250	5.014	Chlieb na olovrant rascový	55	3.009
	Detský čaj čierny bez kofeí.	150	1.003	Knedličky plnené rôznymi náplňami *	145/280	15.015	Nátierka z rybieho filé	20	2.069
				Posýпка orechová na cestoviny	29/53	16.002	Zeleninová obloha - uhorka.	13	2.090
				Mlieko polotučné	150/250	1.015	Čaj ovocný	150	1.005
				Jablká	100/200	22.011			
MŠ / Dospelí	Vedúci : Faltánová Adriana			Hlavný kuchár : Uhrinová Renáta					