

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.01.2023 4376 (kJ)	Chlieb na desiatiu zem.	55	3.007	Polievka zeleninová s drožďovými halu.	180/250	5.121	Chlieb na olovrant rascový	55	3.009
	Nátierka zeleninová zimná	20	2.075	Varené vajcia	25/100	14.042	Nátierka tvarohová s mrkvo.	20	2.057
	Detský čaj čierny bez kofeí.	150	1.004	Prívarok šošovicový	160/300	18.008	Mlieko kakaové	150	1.014
	Jablká	100	22.011	Chlieb na desiatiu celozrnný	55/90	3.008			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Utorok 24.01.2023 4180 (kJ)	Štedrák	60	3.015	Batátový krém	180/250	5.020	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Mlieko polotučné	150	1.015	Opekaný chlieb, pečivo	7/12	4.016	Nátierka zelerová s jablkam.	20	2.076
	Školské ovocie	100	22.012	Hovädzia pečienka znojemská	84/162	6.042	Čaj ovocný s medom	150	1.008
				Ryža dusená	110/190	17.011			
				Šalát paradajkový s mrkvou	55/115	24.026			
				Čistá voda	200/250	1.023			
Streda 25.01.2023 4725 (kJ)	Chlieb na desiatiu rascový	55	3.007	Polievka karfiolová so zeleninou	180/250	5.048	Puding vanilkový s kompót.	250	21.034
	Nátierka vajcová s pretlako.	20	2.062	Mäsový náky	65/115	13.039	Piškóty	20	23.007
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Zemiakové pyré s mrkvou	130/280	17.075	Čistá voda	200	1.023
	Mlieko s medom	150	1.019	Šalát cviklový s jablkami	50/120	24.040			
Hrozno	90	22.009	Voda s pomarančovou šťavou	150/250	1.031				
Štvrtok 26.01.2023 5427 (kJ)	Obložený sendvič	100	2.080	Polievka špenátová s mäsom a zelenin.	189/268	5.099	Chlieb na olovrant zem.	55	3.009
	Čaj ovocný s medom a citrú.	150	1.013	Buchty pečené plnené lekvárom	160/280	15.002	Nátierka z ovsených vločiek.	20	2.067
	Hrušky	100	22.010	Mlieko polotučné	150/250	1.015	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086
							Biela káva	150	1.002
Piatok 27.01.2023 5272 (kJ)	Krupicová kaša	210	21.018	Polievka cícerová so zeleninou a zemi.	180/250	5.013	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Detský čaj čierny bez kofeí.	150	1.003	Losos s dusenou zeleninou	82/160	10.031	Maslo	15	2.006
	Mandarínky	96	22.005	Zemiaky opekané I.	120/250	17.031	Zeleninová obloha - reďkov.	12	2.089
				Zeleninová obloha - kukurica	30/80	24.082	Biela káva s medom	150	1.001
			Dzús	150/250	1.028				
MŠ	Vedúci : Faltánová Adriana			Hlavný kuchár : Uhrinová Renáta					